

Согласовано

директор МОУ ОИ ИТБ
Алексей Киспелов А.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда



Утверждено: ИОО Вало Маркет
Ковалев Р.С.

25.09.2016

11 Вариант

Прим пищи, наименование блюда	1) Витамин				Энергетическая ценность, ккал
	Масса порции	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак				
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250	5,45	5,33	34,12	208,09
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,43	267,11
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	22,42	113,98
Итого за завтрак:	590	17,92	18,45	98,79	633,40

Ответственное лицо:

Алексей Киспелов

Согласовано

директор МОУ СОШ №79
Иванов А.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ
г.Волгограда

25.09.26

Принем пищи, наименование блюда	II Вариант		Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал
	Масса порции					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖКА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ПЕЛЬНЫМ СТУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,18	0,40	19,32	94,00	
Итого за прием пищи:	530	15,90	16,39	83,31	545,13	

Ответственное лицо

Иванов А.В.

Согласовано

Исполнитель: ООО Виво Маркет
Иванов Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подачи) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов - возрастной группы 12-18 лет МОУ Восток

25.09.26

11 Вариант

П. Прием					
Пример блюда, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПЕЧЕНЬ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	68,77	381,80
КОМПОЗИТ ИЗ ПИЦЦА	200	0,50	0,10	27,40	112,00
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	96,17	493,80

Составитель меню

Иванов Р.С.